

సెల్ఫాణ్ డ్రైయింగ్ప్లేకలన చర్యలు

(ಮೊದಲೆ ಪೇಜ್ (ತರುವಾಯ)

వచ్చే వాహనదారులను పట్టించుకోకుండా ఒక చేతిలో సెల్ఫోన్, మరొక చేతిలో షైరింగ్ పట్టుకొని కార్బు, బైక్లు నడుపుతున్నారు. బైక్ రైదర్లు, సిగ్గి, జోమాటో, ఈ కామర్స్ డెలివరీ బాయ్స్ డ్రైవింగ్ గురించి ప్రత్యేకంగా చెప్పునవసరంలేదు. సెల్ఫోన్ మాట్లాడకుండా, గూగుల్ మ్యాప్సను చూడకుండా డ్రైవింగ్ చేసే పరిస్థితిలేదంటే ఆపికయోక్కికాదు. సెల్ఫోనే లోకంగా వాహనాలు నడుపుతున్న కొందరు వాహనదారులు రోడ్సుపై ఉన్న గుంతలను ముందు వెళ్లున్న వాహనాలు పట్టించుకోవడంలేదు. దాంతో రోడ్సు ప్రమాదాల బారిన పడి ప్రాణాలు కోల్పోతున్నారు. ఈ క్రమంలో సెల్ఫోన్ డ్రైవింగ్పై సీపిఎస్జిఎస్ అయ్యారు. స్పెషల్ డ్రైవ్ నిర్వహించాలని సిబ్బుందిని ఆదేశించారు. సో... సెల్ఫోన్ డ్రైవింగ్ చేసే వాహనదారులూ తస్క్రీత్ జాగ్రత్త.

జగన్ అసమర్థత వల్లే

వైద్య కళానాలలకు దుస్థితి



టెండర్లు కూడా పిలవలేదని మండిపడ్డారు. గత ఐదేళ్లలో మెడికల్ కళాశాలల నిర్మణం కోసం పట్టించుకోలేని వైసీపీ నాయకులు ఇప్పుడు విమర్శలు చేస్తున్నారు. పాదేరులో మెడికల్ కళాశాలను వైసీపీ ప్రభుత్వం పూర్తిగా చేయక పోతే కూటమి ప్రభుత్వం వచ్చిన తర్వాత పూర్తిగా చేశామని చెప్పారు. జగన్ ఆత్మ పరిశేలన చేసుకొని బాధ్యతాయుతమైన ప్రతిష్క నాయకునిలా వ్యవహరించాలి. జగన్కు అసంబీలిక రమ్యని సవాల్ విసిరినా రాలేదు' అంటూ మంత్రి సత్యకుమార్ వ్యాఖ్యలు చేశారు. వైసీపీ ప్రభుత్వం పూర్తిగా గిరిజన ప్రాంతాలను విస్మరించిందని.. గిరిజన విశ్వవిద్యాలయం రాకుండా అడ్డుకున్నాని విమర్శించారు. పీపీపీకి ప్రైవేటైజేషన్కు తేడా తెలియకుండా వైసీపీ నాయకులు మాట్లాడుతున్నారని మంత్రి దుయ్యబట్టారు. గత వైసీపీ ప్రభుత్వం హయాంలో వైద్య కళాశాలలో నిర్మించి ఉంటే ఇప్పుడు ఈ సమస్య ఉండేది కాదన్నారు. వైద్య విద్యను రాష్ట్రంలో పేద విద్యార్థులకు అందించాలనే లక్ష్యంతో కూటమి ప్రభుత్వం ముందుకు వెళుతోందని స్ఫురించేశారు. గతంలో తాము చేయలేని పనిని కూటమి ప్రభుత్వం చేసి చూపిస్తుందని వైసీపీ నాయకులు ఓర్వలేక పోతున్నారుని వ్యాఖ్యలు చేశారు. వైసీపీ ప్రభుత్వం రాష్ట్రాన్ని అనారోగ్య ఆంధ్రప్రదేశ్కో మార్పితే.. తాము ఆరోగ్య ఆంధ్రప్రదేశ్కో నిర్మణం చేస్తున్నామని వెల్లడించారు. పారశాలలలో కనీసం నిర్మించాలను గత ప్రభుత్వం చేయలేదన్నారు. జగన్స్హాన్ రెడ్డి నర్సీపట్టం మెడికల్ కళాశాలల పరిశేలనకు వస్తే అదే సమయంలో నేను వస్తాను.

ప్రవేట్ వ్యక్తులకు అప్పనంగా మెడికల్ కాలేజీలు

(ಮೊದಲೆ ಪೇಜ್ (ತರುವಾಯ)

ରେଂଦୁ ଗ୍ରାମାଲନୁ ସଂଦର୍ଭିତ୍ତାଦିନି, ଅଳାଗେ ନିଯୋଜ କର୍ତ୍ତାଙ୍କୁ ରୋଂଡ୍ ଟେବଲ୍ସ୍ ଦ୍ୱାରା ଶୈତନ୍ସ୍ଵପନିଚେ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମାଲୁ ଉଠିଯାଯିନି ହୈଏନ ଜଗନ୍ନାଥଙ୍କୁ ଚେପୁଣ୍ୟାରୁ. ତାଙ୍କେ ପଲାତ୍ତୁଙ୍କୁ ପାଇଁ କେଂଢି କାର୍ଯ୍ୟାଲୟରୁ ପାଇଁ ନେତ୍ରଲଙ୍କେ ନମାଖେଶଂ ଅର୍ଥାରୁ. ତଥା ସଂଦର୍ଭଙ୍ଗା କୀଳକ ବିଷୟାଲୟରେ ମାଟ୍ଟାଦାରୁ. 'ଅଞ୍ଚେବରୁ 28ନ ନିଯୋଜକପରି କେଂଢାତ୍ତେ ରାୟିଲୁ ଉଠିଯାଯି.

సమర్పించాలి. జిల్లా కేంద్రాల్లో నవంబర్ 12న ర్యాలీలు జరుగుతాయి. ఒక జిల్లాలో నేను కూడా పాల్గొంటాను

. నవంబర్ 23న నియోజకవర్గ కేంద్రాల నుంచి సేకరించిన సంతకాలు జిల్లా కేంద్రానికి చేరుకుంటాయి. నవంబర్ 24న సేకరించిన సంతకాలతో కూడిన వాహనాలను జిల్లా కేంద్రంలో షండా ఊపి విజయవాడకు తరలిస్తారు. సేకరించిన ఈ సంతకాలు గవర్నర్ గారికి అప్పగించే కార్యక్రమం తదుపరి జరుగుతుంది' అని వైవన్ జగన్ తెలిపారు.

'ప్రభుత్వ సూభూత్వాలో' ఓరు లక్షల మంది విద్యార్థులు తగ్గిపోయారు. మన హయాంలో నో వేకస్సి బోర్డులు చూశాం. ఎరువుల కోసం రైతులు ०
- - డడకడ్డం ఇప్పుడు చూస్తున్నాం. మన హయాంలో ఐదేళ్లలో ఎప్పుడూ అలాంటివి లేవు. ఎరువుల పంపిణీలో కూడా స్వాం చేశారు. దళారీలతో చేతులు కలిపారు. ప్రజారోగ్య వ్యవస్థను పూర్తిగా దెబ్బతీశారు. పేదలను ఇంకా అన్యాయం చేస్తున్నారు. వారిని మరింత పేదరి కంలోని నెడుతున్నారు' అని మాజీ సీఎం మండిపాడ్డారు.

బిసి లిజర్వెషన్లుపై నేడు ప్రాక్టీస్‌లో విచారణ

ಮೊದಲೆ ಪೇಜ್ (ತರುವಾಯ)

పూర్వుల పరిరక్షణ కోసం ప్రభుత్వం తన పూర్వికుల శక్తిని వినియోగిస్తోంది. నుప్పింకోర్చులో జరిగిన విచారణ సందర్భంగా తెలంగాణ తరఫున ప్రముఖ న్యాయ నిపుణులు అభిషేక సింగిప్పు సిద్ధార్థ దవే లు హజరై వాదనలు వినిపించారు. ఈ విచారణకు ముందే సీఎం రేవంత్ రెడ్డి స్పష్టమైన దిశానిర్దేశాలు ఇవ్వడంతో, డిప్యూటీ సీఎం భట్టి వికమార్కు మంత్రులు పొన్నది ప్రభాకర్, వాకిటి లీహరి లతో కూడిన బృందం ధిల్లీ వెళ్లి న్యాయ నిపుణులతో విస్తృతంగా చర్చించింది. కేను ప్రాధాన్యత దృష్టి భట్టి వికమార్కు మంత్రుల బృందం స్వయంగా నుప్పింకోర్చు విచారణను ప్రత్యక్షంగా పర్యవేక్షించింది. ఈ క్రమంలో మంగళవారం సీఎం రేవంత్ రెడ్డి స్వయంగా సీనియర్ అడ్వైటీల్ అభిషేక సింగిప్పు తో పోన్ లో మాట్లాడారు. బుధవారం హైకోర్టులో జరగనున్న బీసీఐ రిజర్వేషన్ కేను విచారణకు స్వయంగా హజరై వాదనలు వినిపించాలని ఆయన కోరారు. ఈ విషయమై డిప్యూటీ సీఎం భట్టి వికమార్కు మంత్రులు ధిల్లీలో సింగిప్పిని కలసి ఇదే విషయమై విజ్ఞప్తి చేశారు. బీసీ రిజర్వేషన్ అంశం రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి అత్యంత సున్నితమైనదని, ప్రజల ఆకాంక్షలకు అనుగుణంగా న్యాయ స్థానంలో బలమైన వాదనలు వినిపించాలని వారు కోరారు. హైకోర్టులో జరగనున్న విచారణకు ముందు కేను పురోగతిపై సమగ్ర సమాక్ష జరపాలన్న సీఎం నిర్ణయించారు.

సీజేబ్స్‌పై దాడి.. దారుణమైన నంకేతం



రాజకీయ పక్కాలు తమ తీరును
 మార్చుకోవాలని, రాజ్యంగ
 పరిరక్షణకు కట్టబడి
 ఉండాలని, నాయకులు
 సంయుమనంతో
 వ్యవహరించాలని హితవు
 పలికారు. అమాయక ప్రజలను
 రెచ్చగొట్టేలా ప్రసంగాలు
 చేయెద్దని కోరారు. ఇలాంటి
 ఫు టనలు పునరావృతం
 కాకుండా ఉండాలంటే
 బాధ్యలపై చర్యలు
 తీసుకోవాలని దిమాండ్ చేశారు.
 నుప్పింకోర్చు సీజేపి బీఆర్
 గవాయిపై జరిగిన దాడిని
 తీవ్రంగా ఖండిస్తున్నట్టు ఆయన
 తెలిపారు.

తెలంగాణలో 80 శాతం ప్రత్యే కొనుగోళ్లు

(ಮೊದಲೆ ಪೇಜ್ (ತರುವಾಯ)

అందించడం లేదని ప్రశ్నించారు. పత్తి రైతుల కోసం కేంద్ర ప్రభుత్వం ఒక అభ్యికేషన్ ప్రారంభించిదని... రైతులు అందులో రిజిస్టర్ చేసుకోవాలని సూచించారు. మంగళవారం కేంద్ర జ్ఞాం శాఖ మంత్రి గిరిరాజ్ సింగ్‌తో కేంద్రమంత్రి కిషన్‌రెడ్డి ధిల్లీలో సమావేశం అయ్యారు. అనంతరం మిదియూతో గిరిరాజ్ సింగ్ మాట్లాడారు. గతంలో పత్తిని ఎంత సేకరించామో.. ఈ ఏడాది కూడా అలానే పత్తిని సేకరిస్తామని స్పష్టం చేశారు. తెలంగాణలో పత్తి కొనుగోళ్ల కోసం గతిడాది 110 సెంటర్లు ఉన్నాయని.. ఇప్పుడు 122 సెంటర్లు ఏర్పాటు చేయాలని కేంద్రమంత్రి కిషన్‌రెడ్డి తనను కోరారని చెప్పుకొచ్చారు. గతంలో ఉపాధి హోమిపథకం నిధులు దుర్దినియోగం అయ్యాయని.. ఇప్పుడు కూడా దుర్దినియోగం అవుతున్నాయని కేంద్ర జ్ఞాం శాఖ మంత్రి గిరిరాజ్ సింగ్ ఆరోపించారు. కేంద్ర ప్రభుత్వాన్ని విమర్శించడమే కాదని.. రాష్ట్ర రైతాంగానికి మద్దతుగా తెలంగాణ ప్రభుత్వం నిలవాలని సూచించారు. తెలంగాణ ప్రభుత్వం తమ బాధ్యత నుంచి ఎందుకు తప్పుకుంటుందని ప్రశ్నించారు. తెలంగాణ నుంచి ఎంత పత్తి ఉపత్తి అయితే అంత కొనుగోలు చేయడానికి రైతులకు స్వాస్థ ఫోన్స్ లేకుండానే నిధులు వెళ్తున్నారు అని ప్రశ్నించారు గిరిరాజ్ సింగ్. ఉమ్మడి ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రంలో 2013 నుంచి 2014 వరకు రూ. 12, 50 కోట్ల పత్తి కొనుగోళ్లు చేస్తే.. ప్రస్తుతం రూ. 73,00 కోట్ల పత్తి కొనుగోళ్లు జరిగాయని వెల్లడించారు. రూ. 65 వేల కోట్ల పత్తి కొనుగోళ్లు కేవలం తెలంగాణ నుంచి జరిగాయని వెల్లడించారు. ప్రధానమంత్రిగా నరేంద్రమాయ్ బాధ్యతలు చేపట్టిన నాటి నుంచి అన్నాడతల ఆదాయం రెట్టింపు చేసేందుకు చర్యల చేపట్టమని ఉద్ఘాటించారు. 2014లో క్వింటా పత్తి ధర రూ. 3,700లు ఉంటే.. ఇప్పుడు క్వింటా రూ. 7,710 ధర ఉందని నొక్కిచెప్పారు. మరో గ్రేడ్ రకం గతంలో క్వింటా రూ. 4 వేలు ఉంటే.. ప్రస్తుతం క్వింటా రూ. 8,110లుగా ఉందని వివరించారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం కూడా రైతులకు మద్దతుగా నిలవాలని సూచించారు పత్తిలో తేమ శాతాన్ని తగ్గించేందుకు తెలంగాణ ప్రభుత్వం పంచాయతీ స్థాయిలో ఓ ప్లాట్ పొక్క ఏర్పాటు చేయాలని కోరారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం పత్తి రైతులకు మద్దతుగా నిలవాలని కోరారు. రాష్ట్రప్రభుత్వం క్వాలిటీ స్టాండర్డ్ ఇవ్వాలని గిరిరాజ్ సింగ్ సూచించారు.

పత్రి రైతులకు అండగా ఉంటాం

మ్యాథీల్, అక్సెండర్ 7వత్తి రైతులకు కేంద్ర ప్రభుత్వానికి అండగా ఉంటుందని కేంద్ర బోగ్గు, గనుల శాఖ మంత్రి కిషన్‌రెడ్డి భరోసా కల్పించారు. అన్నదాతలు తక్కువ ధరకప్తిని బయట అమ్మవద్దని.. ఆలస్యమైన సీసీబి ప్తత్తి కొనుగోలు చేస్తోందని స్పష్టం చేశారు. పత్తి కాటుకార్బోరేఫ్స్ ఆఫ్ ఇండియాకి వంటని అమ్మలునుచించారు. 12 శాతం కంబే తక్కువ తేమ ఉన్న కాటుకార్బోరేఫ్స్ కొనుగోలు చేస్తోందని స్పష్టం చేశారు. వంటని అమ్మదానికి 122 పత్తి కొనుగోలు కేంద్రాలు ఉంటాయని. ఎవరైనా రైతులను మోసం చేస్తే వెంటనే అధికారులకప్పిర్చాడు చేయాలని సూచించారు. కేంద్ర ప్రభుత్వానికి వరపున రైతులకు అండగా ఉంటామని మాటిచ్చారు. పత్తిని చివరి వరకు కేంద్ర ప్రభుత్వం కొనుగోలు చేస్తోందని కిషన్‌రెడ్డి తెలిపారు. మంగళవారం కేంద్ర జోడి శాఖ మంత్రి గిరిరాజ్ సింగ్‌తో కిషన్‌రెడ్డి ధీశ్వర్లు నమావేశం అయ్యారు. తెలంగాణ పత్తి రైతుల సమస్యల్లో గిరిరాజ్ సింగ్‌తో కిషన్‌రెడ్డి చర్చించారు. తెలంగాణ పత్తి రైతుల సమస్యలపై గిరిరాజ్ సింగ్‌కి విజ్ఞావనల అందజేశారు కిషన్‌రెడ్డి. పత్తిలో తేమ 12 శాతమించకుండా ఉండాలని సూచించారు. కాటుకార్బోల విషయంలో తెలంగాణ ప్రభుత్వానికి కేంద్ర ప్రభుత్వానికి అండగా ఉంటుందని హామించారు. 122 సెంట్రల్ పత్తి కొనుగోలు జరుగుతోందని తెలిపారు. తేమశాశ్వత

కొలిచే మిషన్లు కొనుగోలు కేంద్రాల్లో ఉంటాయి
వెల్లడించారు. రైతులకు అండగా 122 సెంట్రల్లో
కమిటీలు ఉండాలని అదేశించారు. ఈ సందర్భం
కేంద్రమంత్రి కిఫన్సరెడ్డి మింటియాతో మాట్లాడారు. కేం
జోలి శాఖ మంత్రి గిరిరాజ్ సింగ్‌ని తాను కలిశాన
తెలిపారు. తెలంగాణ వర్తీ రైతుల నమ్రణ్యలు
వివరించానని పేర్కొన్నారు. తెలంగాణలో కేవలం ప
కొనుగోలు ద్వారా కేంద్ర ప్రభుత్వం రూ. 65 వేల కో
ఖర్చు చేస్తోందని వెల్లడించారు. తెలంగాణలో మాత్రాలు

వసతులు పరచాలని నూచిపచాయ.
కాటన్ ఉత్తుల్ కేంద్రాలు పెంచాలని దిశానీర్దేశర చేశారు.
మహరాష్ట్ర కోలలో పై డెనిటీ ఎడి-లాంట్స్‌ప్స్‌నే
చేస్తున్నారని, తెలంగాణలో ఎందుకు చేయడం లేదని
కేంద్ర జౌలీ శాఖ మంత్రి గిరిరాజ్ సింగ్ తనను
అదుగుతున్నారని చెప్పుకొచ్చారు. రైతుల్లో అవగాహన
శీఫుకూడాంచాలి పూలీంచారు

. పత్రిలో తేమశాతం తగ్గించేందుకు తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రయత్నం చేయాలని సూచించారు కిష్నరెడ్డి.రైతుల్లో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అవగాహన తీసుకురావాలని కోరారు. అందరూ ఒకేసారి పత్రిని జిన్వింగ్ మిల్స్‌కి తీసుకురావడంతో పంట కొనుగోలు చేయడంలో ఇబ్బంది ఏర్పడుతోందని వివరించారు.

కాళేశ్వరం బరాజీలను
పునరుద్ధరిసాం

పైదరాబాద్, అక్టోబర్ 7
: కాశేశ్వరం బరాజీలను పునరుద్ధరిస్తామని
రాష్ట్ర సాగునీచి పారుదల శాఖ మంత్రి
ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి సృష్టించేశారు.
కాశేశ్వరంలో భాగమైన మేడిగడ్ట, సుందిళ్ల,
అన్నారుం బరాజీలు రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ప్రాధాన్య
జాబితాలో ఉన్నాయని తెలిపారు. ఎన్డీఎస్ వి
నివేదిక ప్రకారమే పునరుద్ధరణ పనులు
జరుగుతాయని, ప్రభుత్వం ఇప్పటికే జాతీ
య సంస్థలు, నివుఱుల సంస్థలను
పునరుద్ధరణ పనుల్లో పాల్గొల్పిందిగా
కోరిందని తెలిపారు. మంగళవారం ఆయన
సచివాలయంలో కాశేశ్వరం
పునరుద్ధరణతోపాటు ఇతర నీటిపారుదల
ప్రాజెక్టులపై సమీక్ష నిర్వహించారు. ఈ
సందర్భంగా మాట్లాడుతూ పునరుద్ధరణ
ప్రక్రియ ఎన్డీఎస్ విఫారులుకు
అనుగుణంగా ఉంటుందని, ఏదైనా
వ్యత్యాసం లేదా ఆలస్యం జిరిగితే సదరు
సంస్థలే బాధ్యత వహించాలి ఉంటుందని
పేర్కొన్నారు. ప్రాణహిత-చేవెళ్ల ప్రాజెక్టులో
తుమ్ముడిహాట్లీ నుంచి ఇంజనీరింగ్ బృందాలు
రెండు ప్రత్యామ్నాయ కాలువ మార్గాలను
పరిశీలిస్తున్నాయని, ఏ మార్గాన్ని
ఎంచుకోవాలనే దానిపై ఈ నెల 22 నాటికి
నిర్ణయం తీసుకుంటామని ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి
పైపారు.

ములకలచెరువు
కల్పి మద్యం కేసు

మదనపల్లి, ఆక్షోబరు 7 అన్నమయ్య జిల్లా
ములకల చెరువులో నకిలీ మద్యం తయారీ
మురా పోలీసులకు పట్టబడిన విజయం
తెలిసిందే. కశ్తి మద్యం తయారవుతున్నా
పసిగట్టిలేదని ములకలచెరువు ఎక్కుజ్ సీఐ
హిమచిందుపై బదిలీవేటు పడింది.
విజయవాడ ఎక్కుజ్ కమిషనర్ ఆఫీస్‌కు
అట్టాచ్ చేస్తూ ఉన్నతాధికారులు ఆదేశాలు
జారీ చేశారు. లక్కిర్దిష్టలె ఎక్కుజ్ సీఐ కిశోర్
కుమార్కు ములకలచెరువు బాధ్యతలు
అప్పగించారు. ములకలచెరువు - మదనపల్లి
పాత రోడ్డులోని కనుగొండ అర్చి
సమాపంలో ఉన్న ఓ పాత డాబును
అవాసంగా మార్చుకుని విజయవాడకు
చెందిన జనార్థన్‌రావు, ఆయన అనుచరుడు
రాజు నకిలీ మద్యం విశాఖపట్టంలకు
చెందిన పలువుర్తితో తయారు చేయించి
బెల్లోపాపులకు సరఫరా చేశారు.

జస్టిస్ జ ఆర్ గవాయిషై దాడికి నిరసన...

- ఇది గవాయపై దాడి కాదు.. దేశం
 - పై దాడి... రాజ్యంగం పై దాడి...
 - నిరసన తెలియజేస్తా

ధర్మ చేపట్టన దళిత సంఘాలు...

7....దేశ సర్వోన్నత న్యాయస్థానం సుప్రీంకోర్టు ప్రధాన న్యాయమూర్తి జస్టిస్ బి.ఆర్ గవాయిపై నిన్న జరిగిన దాడి యత్నం పై నిరసిస్తూ దళిత సంఘాలు ధర్మాకు దిగాయి.ఇందులో భాగంగా గోకవరం మండల కేంద్రంలో దళిత సంఘాలు పెద్ద ఎత్తున నిరసన కార్బూక్రమం చేపట్టారు. ఇలాంటి దుశ్శర్యాలను ప్రతిఫుటిస్టామని హెచ్చరికలు చేస్తూ ధర్మాకు దిగారు. ధర్మాలో పాల్గొన్న దళిత సంఘాల నాయకులు మాటల్లాడుతూ సుప్రీంకోర్టు అనేది రాజ్యాంగాన్ని పరిరక్షించాలనే లక్ష్మణో వనిచేస్తుందని దేశంలోని పొరులకు దిశా నిర్దేశం చేస్తూ అందరికీ న్యాయం చేస్తుందని అలాంటి సుప్రీంకోర్టు ప్రధాన న్యాయమూర్తి అయిన జస్టిస్ బి ఆర్ గవాయి పైనే సాక్షాత్కు కోర్పు ప్రాంగణంలోనే ఘా విసిరి దాడికి యత్నం జరిగింది అంటే నిజంగా సదరు ఘటనపై దేశం సిగ్గుతో తలదించుకోవాలని అన్నారు.సుప్రీంకోర్టు చీఫ్ జస్టిస్ పైనే ఇలాంటి దాడులు

The image consists of two photographs. The top photograph shows a group of approximately 20-30 men standing in a row under a white tent. They are dressed in various casual attire, including shirts, trousers, and some wearing caps. The background shows a building with a sign that includes the word 'SCHOOL'. The bottom photograph shows a larger crowd of people, mostly men, gathered on a paved area. Some are sitting on the ground, while others stand behind them. The background shows trees and a clear sky.



ఈ దుష్టటనకు పొల్పడ్డారని మున్సుందు సనాతన ధర్మం పేరుతో, మరొక ధర్మం పేరుతో ఇలాంటి దుశ్శర్యలకు పొల్పడితే తీవ్ర పరిణామాలు ఎదుర్కొచ్చలి గమన్మందని, ఈ విషయాన్ని అందరూ గ్రహించాలని పోచ్చరించారు..

ఉరుములు - మెరుపులతో వర్షం పేట వీధులు జలమయం



ఎన్ బి టైమ్స్ : సూళ్లారుపేట ప్రతినిధి, అక్షోబ్ర్ ర్ మంగళవారం ఉరుములు- మెరుపులతో కూడిన వర్షంతో సూళ్లారుపేట ప్రధాన వీధులు జలమయంగా మారాయి. దీంతో రోడ్సుపై వెళ్ళే వాహనదారులు ఆశాకర్ణానికి గురయ్యారు. వర్షం వస్తే చాలు పొంది క్రాన్ అండర్ పాన్ ల్రిడ్జ్ నుండి వినాయకుని గుడి సెంటర్ వరకు ఇరువైపులా ఉన్న రోడ్సు నీటితో నిండిపోయి స్థిరమైంది ఘుల్ గా తయారపుతుంది. దీనికి మున్సిపల్ అధికారులు నిర్ణయిస్తాయి.

రోడ్డు ఎత్తులో లేకపోవడం, ఇరువైపులా ఉన్న డ్రైవేజీ కాలువలు ఆక్రమణికు గురి కావడంతో వర్షపు నీరు ఎటూ వెళ్లక రోడ్డుపై నిలిచిపోతుంది. థారీ మర్యాలు వస్తే వాహనాలు కూడా వెళ్ల పరిస్థితి లేక పోతుంది, పాదచారులు, బడి పిల్లలు ఆ నీటిలోనే నడుచుకొని వెళ్లాల్సిన పరిస్థితి నెలకొంది. ఇకన్నెనా మునిపల్ అధికారులు ఈ సమస్యకు శాశ్వత పరిష్ఠారం చూపాలని పేట ప్రజల కోరుతున్నారు.

ರಂಪ ಎರ್ರಂಪಾಲೆಂಲ್‌ ಅರ್ನೆಲ್ಸ್‌ನ್ ಶತಾಬ್ದಿ ವೇದುಕಲು...



ఈ ఎన్ బి టైమ్స్: సూళ్లారుపేట ప్రతినిధి, అక్షోబర్ 7

అవి విదేశీ పక్షులైన, స్వదేశీ పక్షి జాతులైన అన్ని మన నేస్తాలే వాటిని వేటగాళ్ల నుండి కాపాడుకుండామని అటవీ శాఖలు పనిచేసిన మాజీ ఉద్యోగి జయ చంద్ర విజ్ఞాపి చేశారు. మంగళవారం కొండరు గిరిజనులు సూళ్లారు వేటలోని కాళ్లంగి నది తీరంలో ఉచ్చులు పని పక్షులను పట్టుకొని వెళుతున్న సంఘటనను చూసి వారిని వెంబడించి కొన్ని పక్షులను మాత్రం వారి చెర నుండి విడిపించాడు. ఉచ్చులను స్వీధినం చేసుకుని, వారిని వెంబడించగా పరుగులు తీసి పరారయ్యారు. పక్షులు కూడా

ప్రకృతిలో ఆవ్యాదాన్నిచే చిన్నపాటి జీవులు, వాటిని భక్షించడం కన్నా. రక్షించడం మన బాధ్యతని గుర్తు చేశారు.

జరిగిన సంఘటనను డీవెఫ్యూషన్, ఫౌరెస్ రేంజ్ ఆఫ్సర్లకు సమాచారం అందించారు. అందరం కూడా మన ప్రాంతంలో సంచరించే విదేశీ, స్వదేశీ రక్తులు, ప్రాచుర్యాలై లోడ్స్ కు కేవలా లోడ్స్ కుటించి తెలివ్రు నేడు.

నీవను నివేదిక ప్రకారమే కాళేశ్వరం మరమ్మత్తులు

పైదరాబాద్, అక్టోబరు 7 ఎస్టీవెన్స్‌వి నివేదిక ప్రకారమే మేడిగడ్డ, అన్నారం, సుందిళ్ల మరమ్మతులు చేపడతాం అని మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి తెలిపారు.. డిజెన్లు రూపొందించేందుకు జాతీయ నైపుణ్య సంస్ల కోసం నోటిఫికేషన్ ఇచ్చాం అని అన్నారు. శాస్త్రీయ పద్ధతిలో పారదర్శకంగా మరమ్మతులు చేపడతాం అన్నారు. తుమ్మిడిహాట్టి వద్ద ఆనకట్ట నిర్మాణంపై ప్రభుత్వం చిత్రపుద్దితో ఉండని మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి తెలిపారు. నీటిపారుదల శాఖ ఉన్నతాధికారులు, ఇంజీనీర్లతో మంత్రి సమిక్ష నిర్వహించారు. ఆనంతరం ఆయన మిండియాతో మాట్లాడుతూ.. తుమ్మిడిహాట్టి విషయంలో రెండు ప్రత్యామ్నాయాలను పరిశీలిస్తున్నట్లు చెప్పారు. కాలువల విషయంలో ఈనెల 22 లోపు నిర్ణయం తీసుకుంటామన్నారు.



సంచరీతీ చెలరీగిన్ ప్లట్టు వో..!

ప్రతిష్ఠాత్మక రంజీ ట్రోఫీ 2025-26 సీజన్‌కు ముందు చీమిండియా వెటర్స్ బ్యాటర్ పృథ్వీ పొ సెంచర్టో చెలర్గాడు. తన పొత జట్టు ముంబైతో జరిగిన వామప్ మ్యాచెలో పృథ్వీ పొ మహరాష్ట్ర తరఫున బరిలోకి దిగి సత్తా చాటాడు. సుదీర్ఘ కాలం ముంబైకి ఆడిన పృథ్వీ పొ.. ఇటీవల్ల మహరాష్ట్రకు మారాడు. మహరాష్ట్ర తరఫున బుచ్చి భాబు

టోర్నులో అరంగేట్ర మ్యాచ్‌లోనే సెంచరీ బాదాడు. ముంబై



రంజీ టీమ్లో అవకాశాలు రాకపోవడం, ఆ జిట్టు సెల్క్షర్స్‌పై పృథ్వీ పొ విమర్శలు గుహ్యం చదం, వాటికి ముంబై క్రికెట్ అసోసియేషన్ ప్రతినిధులు కొంటుప్రవ్వడం తెలిసిందే. ఫిట్సెన్ సరిగ్గా లేదని ముంబై సెల్క్షర్స్ చేసిన వ్యాఖ్యల నేపథ్యంలోనే అతను ఆ జిట్టును వీడిఎట్లు వార్తలు వచ్చాయి. అక్టోబర్ 15 నుంచి రంజీ ట్రోఫీ 2025-26 సీజన్ ప్రారంభం కానుంది. గ్రూప్-డీలో భాగంగా జమ్ము ముంబై తొలి మ్యాచ్ ఆడనుంది. 1 ఎల్లోట్ గ్రూప్-బీలో కేరళతో మహారాష్ట్ర తొలి ఆడనుంది. రంజీ ట్రోఫీ ప్రారంభానికి ముందు మహారాష్ట్ర జిట్లు మధ్య మంగళవారం మూడు వాపవ్ మ్యాచ్ ప్రారంభమైంది. ఈ మ్యాచ్లో బాదిన పృథ్వీ పొ.. అర్ధిన్ కులక్రితో కలిసి 305 భాగస్వామ్యం నెలకొల్పాడు. డబుల్ సెంచరీ దిశగు పృథ్వీ పొ(186)ను షామ్సు ములానీ బౌట్ చేశాడు

ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ପାତ୍ର କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ

స్వాజిలాండ్ పై సఫారీ జట్టు 6 వికెట్ల తేడాతో విక్రీ

మహిళల వన్నే ప్రపంచ కప్పో సాతాప్రికా తన తాలి విజయాన్ని నమోదు చేసింది. న్యూజిలాండ్‌తో జరిగిన మ్యాచ్‌లో సఫారీ జట్టు 6 వికెట్లు తేడాతో గెలుపొందింది. మొదట బ్యాటింగ్ చేసిన న్యూజిలాండ్ 231 పరుగులకు అలోట్ అయింది. ఈ సాధారణ లక్ష్మీన్ని సాతాప్రికా 40.5 బివర్డులో కేవలం 4 వికెట్లు కోల్పోయి సునాయాసంగా ఛేదించింది. ఓపెనర్ తజ్యున్ బ్రిట్స్ (101బీ 89 బంతుల్లో 15 ఫోర్సు, 1 సిక్స్) శతకంతో అధ్యుతంగా ఆడి జట్టుకు సులభ విజయాన్ని అందించింది. సునే లూస్ (83బీ 114 బంతుల్లో 9 ఫోర్సు, 1 సిక్స్) కూడా అద్వితీయంగా రాశించింది. న్యూజిలాండ్‌కు ఇది పరుగు రెండో ఓటమి. కాగా, మొదట బ్యాటింగ్ చేసిన కిమ్స్ జట్టులో కెప్పెన్ సోఫీ డివైన్ (85బీ 98 బంతుల్లో 9 ఫోర్సు) అధ్యుత ఇన్నింగ్స్‌తో ఆకట్టుకుంది. బ్రూక్ (45బీ 37 బంతుల్లో 6 ఫోర్సు), జార్మియా ప్లిమ్స్‌ర్ (31), అమేలియా కెర్ (23) కొంతమేర పరుగులు సాధించారు. సుజీ బైట్స్ (0), మ్యాడ్ గ్రీన్ (4), ఇసాబెల్లా (10) నిరాశపరిచారు. సాతాప్రికా బోలర్లలో మ్యాబా 4 వికెట్లతో సత్త్వ చాటగా, మారిజేన్ కాప్, అయిబొంగా ఖాకా, నాడిన్ ది క్లెర్క్ క్లోమ్ ట్రుయాన్ ఒక్కే వికెట్ పడగొట్టారు.

ముంబై ఊపిరి పీల్చుకుంది. ఇప్పటి వరకు 58 ఫ్లాష్ క్లాస్
 మ్యాచ్‌లు ఆడిన పృథ్వీ పో 46.02 సగటుతో 4556
 పరుగులు చేశాడు. గతేడాది దేశవాళీ క్రికెట్‌లో పృథ్వీ పో
 దారుణంగా విఫలమయ్యాడు. దాంతో ఐపీఎల్ 2025
 వేలంలో అన్సోల్ట్‌గా నిలిచాడుముంబై రంజీ టీమ్‌లో శివమ్
 దూబే, తుపార్ దేశపాండేతో పాటు అజింక్యా రహోనే
 ఉండగా.. శార్ధార్ రాకూర్ సారథ్యం వహించనున్నాడు.
 మహోరాష్ట్ర జట్టులో సీఎస్‌కే కెప్పెన్ రుతురాళ్ గైకౌడ్, కేరళ
 ఆల్రోండర్ జలజ్ సక్కెనా వంటి ఆటగాళ్లు ఉన్నారు.

ಸರ್ವೈಜ್ ಗಿಫ್ಟ್

ಇಚ್ಛನ ರಿಂಕ್ಯಾ ಸಿಂಗ್!



A portrait of Indian cricketer Rohit Sharma. He is wearing a blue and orange India T20 World Cup jersey with the word "INDIA" on it, along with a matching cap. He is holding a white cricket ball in his left hand. The background is dark, suggesting an outdoor stadium at night. In the bottom right corner, there is a red circular graphic containing the text "రీహాత్ శర్కు అన్నా యమే..!?" in Telugu.

మాజీ క్రికెటర్లు తీవ్ర అనంత్తప్రియులు భారత క్రికెట్ కంట్రోల్ బోర్డు బీసీఎస్‌ఎ, అప్పేలియా పర్యాటనకు ముందు ఒక వివాదాన్పుదైన నిర్ణయం తీసుకుంది. రోహిత్ శర్మ నుంచి వద్దే కెప్పేనీని తప్పించి, యంగీ స్లైయర్ శుభ్రమన్ గిల్కు కొత్త వద్దే కెప్పేన్గా బాధ్యతలు అప్పగించింది. ఆప్పేలియాతో జరగబోయే 3 మ్యాచ్ల వద్దే సిరీస్‌లో రోహిత్ శర్మ, విరాట్ కోహ్లీ అడనున్నారు.. అయితే వారు ఈ సిరీస్‌లో గిల్ కెప్పేనీలో ఆడాల్స్ ఉంటుంది. బీసీఎస్‌ఎ తీసుకున్న ఈ నిర్ణయంపై పలువురు మాజీ క్రికెటర్లు తీవ్ర అనంత్తప్రియులు వ్యక్తం చేస్తున్నారు. భారత క్రికెట్ దిగ్జసం మహ్యాద్యుమ్మి కైఫ్ ఈ విషయంపై బీసీఎస్‌ఎ నిర్ణయాన్ని తప్పుటారు. శుభ్రమన్ గిల్కు వద్దే జట్టు కెప్పేనీని బలవంతంగా ఇచ్చారని, ఈ బాధ్యతను స్పీకరించమని అతనిపై ఒత్తిడి తీసుకొచ్చారని కైఫ్ అభిప్రాయపడ్డారు. ఇంత తక్కువ వయస్సులో గిల్కు ఈ భారీ బాధ్యత అప్పగించడం వల్ల, అతని వ్యక్తిగత ప్రదర్శనపై ప్రతికూల ప్రభావం పడే అవకాశం ఉండని కైఫ్ అందోళన వ్యక్తం చేశారు. శుభ్రమన్ గిల్కు వద్దే కెప్పేనీ అప్పగించడంపై టీమిండియా చీఫ్ సెలెక్టర్ అజిత్ అగార్కుర్ వివరణ ఇచ్చారు. రోహిత్ శర్మ 2027 వద్దే ప్రపంచ కవ్ అడతాడా లేదా అనే విషయంపై ఇంకా స్పష్టత లేదని అగార్కుర్ అన్నారు. పైగా, టీమిండియా వచ్చే రెండేళ్లలో తక్కువ వద్దే మ్యాచ్లు మాత్రమే అడనుంది. ఈ నేవధ్యంలో వరల్డ్ కవ్ సమయానికి ముందు జట్టుకు తగినన్ని మ్యాచ్లు అడే అవకాశం ఉండదు. అందుకే, శుభ్రమన్ గిల్ ఈ లోపు కెప్పేనీ నిర్ణయాలు తీసుకునేందుకు పూర్తిగా సిద్ధంగా ఉండాలనే ఉద్దేశంతోనే అతనికి సారథ్ బాధ్యతలు అప్పగించినట్లు అగార్కుర్ తెలిపారు. రోహిత్ శర్మ నాయకత్వంలోనే భారత జట్టు 2023 వద్దే ప్రపంచ కవ్లో ఒక్క మ్యాచ్ కూడా ఓడిపోకుండా పైనల్కు చేరుకుంది. దురదృష్టవశాత్తు పైనల్లో ఆప్పేలియా చేతిలో ఓటమి పొల్చింది. అయినపుటికీ, రోహిత్ కెప్పేనీలో టీమిండియా 2024 టీ20 ప్రపంచ కవ్ను గెలుచుకుంది.

ఆసియా కవ్ 2025 టోర్నీలో ఒకే ఒక్క బంతి ఆడిన టీమిండియా ఫినిషర్ రింకూ సింగ్ .. బొండరీతో విజయ లాంఘనాన్ని పూర్తి చేశాడు. టోర్నీకి ముందే ఆఖరి బంతి ఆడి, విన్సింగ్ పాట్ కొట్టులని ఉండని బ్రాడ్ కాస్టర్ యాంకర్కు చెప్పిన రింకూ సింగ్.. అందుకు తగ్గట్టే షైనల్లోనే ఆడి టీమిండియాకు విజయాన్నం దించాడు. ఈ విజయాన్ని ఆస్ట్రేసిస్తున్నా రింకూ సింగ్.. తన సోదరికి ఖరీదైన బహుమతిని ఇచ్చాడు. లక్ష రూపాయల ఎలక్ట్రిక్ స్కూటర్సు గిఫ్ట్‌గా ఇచ్చి తన సోదరిని సర్క్రైట్ చేశాడు. ప్రస్తుతం ఇందుకు సంబంధించిన ఫోటోలు నెట్లింట వైరల్‌గా మారాయి. తన తల్లి, తండ్రి, సోదరితో కలిసి స్కూట్‌పై దిగిన ఈ ఫోటోలు అభిమానులను ఆకట్టుకుం టున్నాయి. అతని సోదరి కూడా రింకూ సింగ్కు ధ్యాంప్స్ చెబుతూ సోషల్ మీడియా వేదికగా ఈ ఫోటోలను పోస్ట్ పెట్టింది. కొన్ని నెలల క్రితం రింకూ సింగ్ తన తండ్రికి సోషల్ బ్లెక్స్‌ను బహుమతిగా ఇచ్చాడు. తాజాగా తన సోదరి కోరికను నెరవేర్చాడు. ఆసియా కవ్ 2025 టోర్నీలో ఓంచ్‌కే పరిమితమైన రింకూ సింగ్.. వాటర్ బాయ్గా నేవలందించాడు. కానీ అతని అదృష్టమౌ ఏమో కానీ షైనల్ మ్యాచ్‌లో తుది జట్టులో చోటు దక్కించుకున్నాడు. క్రీజులోకి వచ్చి ఒకే ఒక్క బంతిని ఎదుర్కొని టీమిండియా విజయలాంఘనాన్ని పూర్తి చేశాడు. ఎన్ని బంతులాడమని కాదు, విన్సింగ్ పాట్ కొట్టమా లేదా? అని మ్యాచ్ అనంతరం రింకూ సింగ్ సంతోషం వ్యక్తం చేశాడు. ఈ టోర్నీ అనంతరం తన న్యస్తలం అలీఫుర్కు వచ్చిన రింకూ సింగ్.. తన సోదరి నేపోకు రూ. లక్ష విలువ గల %జఱిష్ణు జఱ %2 ఎలక్ట్రిక్ స్కూటర్సు బహుమతిగా ఇచ్చాడు. అత్యంత నిరుపేద కుటుంబం నుంచి వచ్చి స్టార్ క్రికిటర్గా ఎదిగిన రింకూ సింగ్.. తన మూలాలను మాత్రం మరిచిపోలేదు. ఐపీఎల్ డ్యూరా వచ్చిన డబ్బుతో అలీఫుర్లో సుమారు రూ. 3. 5 కోట్లకు మూడంతస్థుల భారీ భవాన్ని కొనుగోలు చేశాడు. ఆ ఇంటికి తన తల్లి పేరు వచ్చేలా ఏం ప్యాలెన్ అని పెట్టాడు. సైకిల్, స్కూటర్స్‌పై గ్యాస్ నిలిండర్లు డెలివరీ చేసిన తన తండ్రికి సోషల్ బ్లెక్స్‌ను బహుమతిగా ఇచ్చాడు.

సంపాదకీయం

న్యూయమార్కులపై పని ఒత్తిడి !

మనదేశ జనాభాకు తగ్గట్లుగా పైకోర్చు, సుట్రిం కోర్చుల్లి న్యాయమూర్తుల సంఖ్యను పెంచాల్సిన తక్షణ అనవరం ఉండి ఇప్పటికే కేసుల సంఖ్యపెరుగుతోంది. ఒక్కే కేసుకు దశాబ్దా సమయం పదుతోంది. న్యాయమూర్తులపై ఒత్తిడి పెరుగుతోంది రోజువారీ కేసులకే సమయం సరిపోవడం లేదు. ప్రపంచంలో అత్యధిక జనాభా ఉన్న మనదేశంలో సుట్రింకోర్చుకు 34 మంది న్యాయమూర్తులు సరిపోతా.. అనేది కీలక ప్రశ్న. ఇక పైకోర్చుల్లి 63 లక్షలకుపైగా, దిగువ కోర్చుల్లో దాదాపు ఐదు కోట్ల కేసులు పెండింగీలో ఉన్నాయి. పెండింగీ కేసులు కొండలా పేరుకుపోవడం అందోళనకరం. అత్యాన్నత న్యాయస్థానం చరిత్రలోనే ఎన్నడూలేనంది అత్యధికంగా 88,417 కేసులు పెండింగీలో ఉన్నాయి. న్యాయ అలస్యం కావడమంటే న్యాయం జరగకపోవడమే అనేది ప్రతి ఒక్కరు గ్రహించాలి. ఎందుకంటే అందర్ ప్రయుల్ బైదీలు కేసులు తెమలు ఏశ్శగా షైఫ్లుల్లో మగ్గుతున్నారు. న్యాయం కోసం కోర్చు మెట్లు ఎకిన్ ఏశ్శతరబిడి కేసులు తెమలడం లేదు. రాజకీయ కేసులు తప్ప క్రిమినల్ తిడితర కేసులు తేల్చుడం లేదు. ఈ క్రమంలో న్యాయమూర్తు సంఖ్యను పెంచాలి. సుట్రిం కోర్చు బెంచేలను పెంచాల్సిన అవసరాన్ని గుర్తించాలి. కోర్చుల్లో తగినంతమంది న్యాయమూర్తులను, సిబ్బందిని ఆధునిక సాంకేతిక పరిజ్ఞానం, మౌలిక సదుపాయాలు కల్పించాల్సి ఉంది. లోక్ అదాలత్లు లాంటివి నిర్వహించి ఇరువ్వక్కాల అంగీకరించిన కేసులను పరిష్కరిస్తే కోర్చులపై ఒత్తిడి తగ్గుతుంది తీర్చులకు సమయం నిర్దేశిరచాలనే వాదన కూడా వుంది న్యాయస్థానాలకు పూర్తిస్థాయిలో సహకరించాల్సిన కేంద్రం అనేది సందర్భాల్లో అడ్డుపడటం, అడ్డగోలుగా విమర్శలు చేయడాని పరిపాటిగా వుంది. న్యాయమూర్తుల నియమకానికి ప్రత్యేకంగా ఒక్క జ్ఞానీభియల్ కమిషన్ ఉండాలన్న చర్చ చాలాకాలంగా వుంది. అయిని నేడు కొలీజియం వ్యవస్థ ఆ బాధ్యత నిర్వహిస్తోంది. కానీ కేంద్రప్రభుత్వం తన రాజకీయ ప్రయోజనాల కోసం నియమకాలను తీవ్రంగా జాప్యం చేస్తోంది. ఏవో సాకులు చూపి తిరస్కరిస్తోంది ఇంకొన్ని సందర్భాల్లో కొలీజియం, కేంద్ర న్యాయశాఖ మధ్య వివాదాన్ని అవుతున్నావే వున్నాయి. భారత రాజ్యాంగం, పాలనశాసన, న్యాయ వ్యవస్థల మధ్య స్వప్తమైన లక్ష్మణరేభలను నిర్దేశించింది. పాలకులు వాటిని ఉల్లంఘించిన సందర్భాల్లో ఇటువంటి పరిస్థితి ఏర్పడుతోంది. నాగరిక సమాజంలో సత్యాన్ని న్యాయం అందించడం వ్యవస్థ బాధ్యత. అందుకోసం సుట్రింకోర్చు తీసుకుంటున్న చొరవకు కేంద్రం వీలైనంత తోడ్పాటు నందించాలి. అప్పుడే పెండింగీకు అడ్డకట్టుపడటంతోపాటు సత్యర న్యాయ అందేందుకు అవకాశమంటుంది. ఎందుకంటే ఇటీవల పైదరాబాదు జర్వలిస్టుల హొజింగ్ సాసైటీ కేసులో దాదాపు 17 ఏళ్ల నిరీక్షకు తరవాత పరస్పర విరుద్ధ తీర్చులు వచ్చాయి. జస్టిస్ ఎన్వి రమణ ఇచ్చిన తీర్చుకు భిన్నంగా మళ్ళీ తదుపరి సిజెప తీర్చు వచ్చింది. దీనికి అప్పీల్కు వెళితే కేసును కొట్టివేశారు. ఇది సమాజంలో ఓ పేదవరాల కోసం ప్రభుత్వం అనుసరించి గృహ సంబంధ విషయం. దీంతి జర్వలిస్టులు రోడ్సున పడ్డారు. ఇందులోని మెరిట్సును గుర్తించాటపోవడంతో జర్వలిస్టులు ఆందోళనకు కారణమయ్యాంది. కేసులు ప్రభుత్వం కూడా గట్టిగా వాదనలు ఇప్పలేకపోయింది. జర్వలిస్టులకు 17 ఏళ్ల క్రితం ఎందుకు ఇంటి స్థలాలు ఇవ్వాలిని వచ్చిందో ధరానును ముందుంచ లేపోయింది. కేసు వేసిన వారు సైతం జర్వలిస్టుల ఆర్థి స్థితిగతులను తెలుసు కోకుండా కోర్చుకు వెళ్లారు. ఇదంతి ఎందుకంటే కేసు ఏదాదిలోనే తేలివుంటే సమస్య వచ్చేది కాదు. అప్పుడే ప్రభుత్వాలు తగిని నిర్వయాలు తీసుకునే వీలుండేది. కేవల కోర్చుల్లో దశాబ్దాన్ని కాలంగా నలిగపోవి చివరకు అన్యాయ జరగడంతో తమ సమస్యలపై నిరాపార దీక్షలు చేపట్టారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం లోపం కూడా ఉంది. అందుకే కేసులు సత్యరంగా పరిష్కారం కావాలంటే న్యాయమూర్తుల సంఖ్యను ఇప్పుడున్న దాని కనీసం పదివంతులు పెంచాలి.

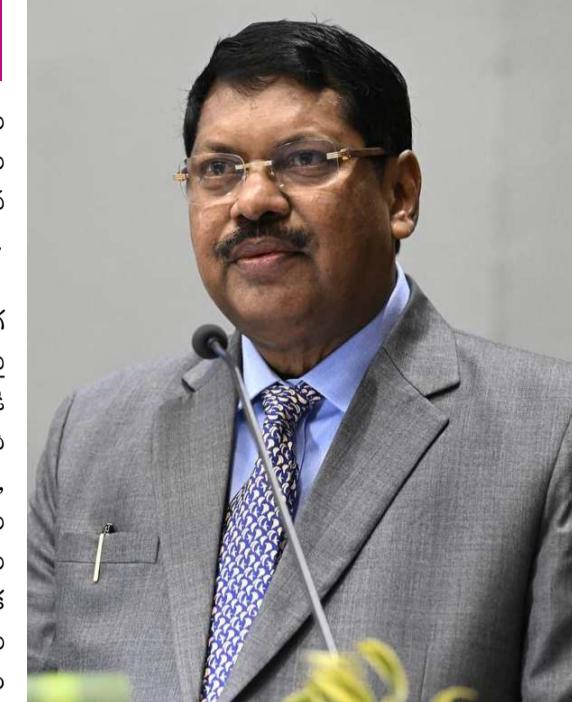
ఆప్పుడు త్వరగా పరిష్కారం దక్కుతుంది. జైళ్లలో మగ్గతున్న ఎందరికో ఊరట కలుగుతుంది. లేకుంటే కేనులు తేలకుండా ప్రయల్ బైదీలు జైళ్లలో మగ్గాల్సి వస్తోంది. జాతీయ జ్యుడీషియల్ గ్రిజ్చిన తాజా సమాచారం ప్రకారం 69,605 సివిల్, 18,88 క్రిమినల్ కేనులు పెండింగ్లో ఉన్నాయి. ఈ సమస్యను పరిష్కరించేందుకు 2020 వేసవి సెలవుల సమయంలో అనే సంస్కరణలను తీసుకొచ్చారు. ప్రస్తుత సిజెబ బిఆర్ గవారు వేసవి సెలవుల్లోనూ పాక్షికంగా పనిచేసే పద్ధతిని తీసుకొచ్చారు. కొల్కతా మహారాష్ట్ర హైకోర్టుల్లో కేనుల పెండింగ్ అత్యధికంగా ఉండి జనాభాతో పోల్చితే న్యాయమూర్తుల నిప్పుత్తి ప్రపంచ వ్యాపంగా పరిశీలిసే మనదేశంలోనే అత్యంత తక్కువగా ఉండటం కేనుల పెండింగ్ కు కారణమవుతోందన్న వాదన ఉంది. . అమెరికాలాంఠ దేశాల్లో సగటున ప్రతి 10 లక్షల జనాభాకు 150 మంది వరకు న్యాయమూర్తులుండగా, మన దేశంలో 21 మంది న్యాయమూర్తుల మాత్రమే ఉన్నారు. కోర్టుల్లో కేనులు భారీగా పెరిగిపోవడానికి అనే కారణాలున్నాయి. కేంద్ర ప్రభుత్వ, రాష్ట్ర ప్రభుత్వ కేనులతి న్యాయస్థానాలపై ఒత్తిడి తీసుకొస్తున్నాయి. దేశంలో కార్బోరేట్ అవినీతి, నేరగ్రస్త రాజకీయాలు రోజురోజుకూ పెచ్చుమియరుతున్నాయి చట్టసభల సభ్యుల్లో 45 శాతం మందికిపైగా క్రిమినల్ కేనుల పెండింగ్లో ఉన్నాయి. ప్రాధాన్యతా క్రమంలో చట్ట సభల సభ్యులు అధికారులపై కేసులను పరిష్కరించడం కూడా అత్యవసరం. ఇక ఇతి కారణాల విషయానికి వస్తే న్యాయవాదులు తరచూ వాయిదాల కోరడం, స్థానికంగా పరిష్కరించడగినవి కూడా కోరప్పలక తీసుకురావడం తదితర కారణాల వల్ల అసంభ్యకంగా కేనుల పెరిగిపోతున్నాయి.

ದೇಶಂ ನಿರ್ವಹಣೆ ವರ್ತಯೆ ಧುಟನೆ

చీఫ్ జస్టిస్‌పై దాడి అత్యంత హేయరు

న్యాధిల్లి, అక్కోబర్7 దేశ సరోవరుత న్యాయస్థానప్రధాన న్యాయమూర్తి జిష్టిన్ బిఆర్ గపాయ్ కైమదం తలకెక్కించుకున్న ఓ న్యాయవాది బూటివిసిరి దాడికి యత్తించిన ఘటన అత్యంథహాయమైన చర్యగా చూడాలి. ఇది మాటలకు అందని ఆందోళనకర ఘటనగా చూడాలి. సుట్రీకోర్టులో ఓ న్యాయవాది ఎంత మదమెక్కిన వాడు అయితే తప్ప ఇలాంటి ఉన్నాడు చర్యకు పొల్పడడు ఈ ఘటన దేశం యావత్తూ ఆందోళనకగురిచేసింది. ప్రధాన న్యమూర్తిపైనే దాడితెగబడడం క్షమించరాని నేరం. సోమవారా అత్యస్తుత న్యాయస్థానంలో, అదీ ఒక కేసు విచారణ సందర్భంగా వాడనలు జరుగుతుండగా దుండు మనస్తత్వం నిలువెల్లా నింపుకున్న ఒక లాయిఎలాంటి జంకుగొంకు లేకుండా చీఫ్ జిష్టి పోడియం వైపు దూసుకెళ్లి దాడికి తెగబడటాన్ని తీవ్రంగా పరిగణించాలి. అప్రమత్తమైన భద్రతాసిబ్బంది ఆ వ్యక్తిని అదుపులోకి తీసుకొంటే పోలీసులకు అప్పగించక పోయివుంటే.. దాడి జరిగిందేది. ఈ హరాత్పురిజామం తెలిసిన దేశ ప్రజలలు ఆందోళనకు గురయ్యారు. కోర్టులో తీవ్ర

గందరగోళం నెలకొనగా, ఇటువంటి బెదిరింపులు
తనను ప్రభావితం చేయబోవని జస్సిన్ గవాయ్
చూపిన నిఖ్చరం న్యాయవ్యవస్థపై గౌరవాన్ని, మన
జ్యుడీషియర్ ధృఢత్వాన్ని ఇనుమడింపజేసింది
జస్సిన్ గవాయ్ పై దాడి ఉదంతంపై దేశ
వ్యాప్తంగా నిరసనలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. రాజ్యంగా
రక్షణను అధిలపించే ప్రతి ఒక్కరూ చీఫ్ జస్సిన్కై
దాడిని ఖండించాలిందే. స్టిన్ గవాయ్ పై దాడి
సాదాసీదా యాదృచ్ఛికంగా చోటు చేసుకున్నది
కాదు. జస్సిన్ గవాయ్ పై దాడి రాజ్యాంగానికి
ప్రజలకు అవమానం. గవాయ్ పై దాడిని తరతవ
భేదం లేకుండా పార్టీలు, సంస్థలు, వ్యక్తులు
నిరసిస్తున్నారు. చీఫ్ జస్సిన్ బాధ్యతలు స్వీకరించాక
మే సెలలో తొలిసారి స్వంత రాప్తం ముంబరు
పర్యటనకు వెళ్లినప్పుడు, అక్కడి బిజిపి ప్రభుత్వా
కనీన ప్రొటోకాల్ పాటించకుండా ఫోరంగా
అవమానపర్చింది. రాప్త ప్రభుత్వ ప్రదాన కార్యదర్శి
డిజిపి, ముంబరు పోలీస్ కమిషనర్ వంటి ముఖ్య
అధికారులు గవారు పర్యటనకు ఉద్దేశపూర్వకంగా
దుమ్మకొట్టారు. అనంతరం పొరపాటు జరిగిందని
మహారాప్త సర్కార్ సుట్రీం కోర్సు ముందు తప్ప



- బహుకొని విచారం వ్యక్తం చేయాల్సి వచ్చింది.
- కర్తవ్య కార్యాచరణశి వైవిధ్యభరిత భారతావనికి,
రాజ్యాంగానికి తిరుగులేని రక్షణ కవచం. జస్టిస్
- గవాయ్ చిత్తశుద్ధి, అయిన ధృదచిత్తం
- అభినందనీయం. అయితే ఈ దాడికి కారణమైన
- శక్కలు ఎంతటి వారెనా శికించాల్సిందే.

សំណើនក លានុកលាយ់ រៀនដ្ឋានឯក លូលាតាំង សំណើនក

- పార్టీకి గుర్తు కేటయించాలని
 - ప్రైకోర్చులో పిటిషన్
 - తగు చర్యలు తీసుకోవాలని ఇసిని ఆదేశించిన ప్రైకోర్చు



పైదరాబాద్, అక్టోబర్ 7(
 తెలంగాణ రాజ్యాధికార పార్టీ
 స్థానిక ఎన్నికలకు సన్వద్దం
 అవుతోంది. బిసిలకు రాజ్యాధికార
 లక్ష్యంగా ఏర్పడ్డ ఈ పార్టీ రానుస్వరూపిం
 చేస్తోంది. ఈ మేరకు పార్టీ
 చూస్తోంది. ఈ మేరకు పార్టీ
 వ్యవస్థాపకులు, ఎమ్మెల్సీ తీన్యార్
 మల్లన్న అలియాస్ చింతపండు
 నవీన్ తెలంగాణ పైకోర్టును
 ఆశ్రయించారు. రాజకీయ పార్టీ
 గుర్తింపు, పార్టీ గుర్తుపై పైకోర్టులో
 మల్లన్న పిటిషన్ దాఖలు చేశారు.
 స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో పోతీ
 చేసేందుకు వీలు కల్పించాలని
 పిటిషన్ నవీన్ కోరారు. ఈ

పిల్లిషుపై మంగళవారం
 హైకోర్టులో విచారణ జరిగింది.
 పిల్లిషుర్ అభ్యర్థనను పరిశీలించి
 చట్ట ప్రకారం చర్యలు తీసుకోవాలని
 రాష్ట్ర ఎన్నికల సంఘానికి హైకోర్టు
 ధర్మానునం ఆదేశాలు జారీ చేసింది.
 కాగా.. తెలంగాణ రాష్ట్రంలో బీసీ
 రిజర్వ్యూషన్లు, రాజ్యాధికారం లక్ష్మింగా
 ఇటీవల తెలంగాణ రాజ్యాధికార
 పార్టీని తీన్యార్ మల్లన్న సాధించిన
 విషయం తెలిసిందే. సెప్టెంబర్
 17న తాజ్ కృష్ణ హోల్లులో పార్టీని
 స్థాపించారు. తెలంగాణ
 రాజ్యాధికార పార్టీ జెండాను
 ఎరువు, ఆకుపచ్చ రంగుల్లో

16ನ ಮೊದ್ದಿ ಶ್ರೀನೈಲಂ ಪರ್ಯಾಟನ ಭುರಾರು

ఏర్పాటును పరిశీలించిన బిజెపి
అధ్యక్షుడు మాధవ్



నంద్యాల, అక్కోబర్: ప్రధాన మంత్రి నరేంద్ర
 మౌద్ది ఈనెల 16న శ్రీశైలం క్షీత్ర పర్వతసు
 ఖరారైందని బీజేపీ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు మాధవ్
 తెలిపారు. శ్రీశైలంలో ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర
 మౌద్ది పర్వతటించే ప్రదేశాలైన చుత్తపతి శివాజి
 స్వార్థి కేంద్రంలో ఏర్పాటును పరిశీలించినట్లు
 చెప్పారు. మంగళవారం శివాజి
 రాజదర్శార్, శివాజి ధ్యానమందిరం
 ఏర్పాటును ఎంపి బైరెడ్డి శబరి రాష్ట్ర
 అధ్యక్షుడు మాధవ్ పరిశీలించారు.
 అనంతరం మాధవ్ మాట్లాడుతూ..
 సరళీకృత జీవస్తీ సూపర్ జీవస్తీ సూపర్
 సేవింగ్స్ అనే కార్బూకమానికి ఈనెల 16న
 కర్ణాలులో ప్రధాని మౌద్ది పాల్గొంటారని
 తెలిపారు. ప్రధాన మంత్రి మౌద్ది
 మొదటిసారిగా శ్రీశైలం రావడం పుభ
 పరిణామమని అన్నారు. ప్రధాని శ్రీశైలం
 పర్వతానతో క్షీత్ర వైభవం మరింత
 ఉన్నతమయిందు.. కు

చీఫ్ జన్మన్‌పై దాడి అమానుషం

దాడి చేసిన వ్యక్తిపై చర్యకు వెంకయ్య డిమాండ్



నెల్లారు, అక్షోబర్7 భారత ప్రధాన న్యాయమూర్తి జస్టిస్ బీఆర్ గవాయ్మెంట్ జరిగిన దాడి యత్నాన్ని మాజ్ ఉపరాష్టపతి ముఖ్యవరపు వెంకయ్య నాయుడు ఖండించారు. దాడికి ప్రయత్నం చేసిన వ్యక్తులైనారు. చర్యలు తీసుకోవాలని ఆయన డిమాండ్ చేశారు. ఇది

భీష జస్తిన్కి సంబంధించిన అంశం కాదు
సమాజానికి, వ్యవస్థకి సంబంధించిన విషయమై
పేరొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాటల్లాడారు
ప్రజాప్రతినిధులు పాట్ల మారితే.. ఆ పాట్ల ద్వారా
పొందిన పదవికి రాజీనామా చేయాలని వెంకయ్యను
యుడు తెలిపారు. రాజ్యాంగంలో 10వ షెడ్యూల్ సహిత
సవరించాల్సిన అవసరం ఉండని పేరొన్నారు. పాట్ల
మారి మంత్రులు అవుతున్నారని ఆరోపించారు
చట్టానికి అతీతంగా ఎవరూ వ్యవహోరించకూడదని
సూచించారు. ప్రజలకి అందించే ఉచితాలు పరిధుల
దాటుతున్నాయని వివరించారు. ప్రభుత్వాలు
తాపూతుకు మించి అప్పులు చేస్తున్నాయని చెప్పారు
ప్రభుత్వాలు అప్పులు తెచ్చేటప్పుడు, ఎలా తీరుస్తార్థి
ప్రణాళికలు అసెంబ్లీలో చర్చించాలని ఆయన కోరారు
చట్టసభల్లో కుటుంబ సభ్యులని దూషించడం సరికాదని
వెంకయ్యనాయుడు హితపు పలికారు. అలాంటి వారికి
చట్టాన్ని ప్రయోగించి, చర్యలు తీసుకోవాలని డిమాండ్ చేశారు. ప్రపంచంలో అతిపెద్ద ప్రజాస్వామ్య వ్యవస్థ
మన దేశంలోనే ఉండని గుర్తుచేశారు. మనదేశ కీర్తి
ప్రతి ఒక్కరూ చాటూలని పిలుపునిచ్చారు



ప్రజాప్రతినిధుల క్రమినల్ కేసులుపై రెండేళ్లలోపే
విచారణ జరగాలని చెప్పారు. ప్రభుత్వాలు కోర్టుల
సంఖ్యలు పెంచి, జడ్జీలని నియమించాలని కోరారు.
రాజకీయ వారసత్వానికి తాను వ్యతిరేకమని వెంకయ్య
నాయుడు స్వాస్థం చేశారు.



మరింత పెలగిన బంగారం ధర

బంగారం ధరలు రోజు రోజుకూ
 పెరుగుతున్నాయి. పసిడి పరుగులు
 అగడం లేదు. ప్రతిరోజు సరికొత్త
 గరిష్టాలకు చేరుకుంటూ రికార్డులు
 నమోదు చేస్తోంది. తాజాగా
 బంగారం ధర మళ్ళీ పెరిగింది.
మంగళవారం పైదరాబాద్ లో 10
గ్రాముల 24 క్యారెట్లు బంగారం ధర
 రికార్డు గరిష్టానికి చేరింది.
 బంగారం ధరలు రోజు రోజుకూ
 పెరుగుతున్నాయి. పసిడి పరుగులు
 అగడం లేదు. ప్రతిరోజు సరికొత్త
 గరిష్టాలకు చేరుకుంటూ రికార్డులు
 నమోదు చేస్తోంది. తాజాగా
 బంగారం ధర మళ్ళీ పెరిగింది.
గ్రాముల 24 క్యారెట్లు బంగారం
రూ. 1, 23, 850కు చేరింది.
అలాగే 10 గ్రాముల 22 క్యారెట్లు
బంగారం రూ. 1, 15, 500ను
తాకింది. మరోవైపు కిలో వెండి ధర
రూ. 1, 54, 350కు చేరింది.

పండగల సీజన్ కావడం,
అంతర్జాలీయంగా మారెట్లు ఆస్తిరత్,
దాలర్స్‌తో పోల్చుకుంటే రూపాయి
పతనం బంగారం పెరుగుదలకు
కారణంగా కనిపిస్తేంది. భౌగోళిక
రాజకీయ అనిఖితుల నేపథ్యంలో
పెట్టుబడిదారులు సురక్షిత ఆస్తుల
వైపు మొగ్గ చూపుతుండడంతో
బంగారానికి దిమూండ పెరుగుతోంది

డిజిటల్ చెల్లింపుల రంగంలో పాతుకుపోయిన ఫోన్ పే, జీపే, పేటీఎమ్కు సవాలు విసిరేందుకు అరట్టె రూపకర్త, జోపొలూ కార్బోరైఫ్స్ వ్యవస్థాపకులు శ్రీధర్ వెంబు సిద్ధమయ్యారు. ఆయన సారథ్యంలోని జోపొలూ తాజాగా పాయింట్ ఆఫ్ సేల్ డివైట్లను మార్కెట్లోకి ప్రవేశపెట్టింది. వీటి సాయంతో వ్యాపారులు కష్టమర్గ నుంచి నేరుగా చెల్లింపులు స్వీకరించగలుగుతారు. తన సాప్లైవర్ ఎకోసిస్టమ్స్ లో ఈ డివైజన్సు ఏకం చేయాలనే వ్యాపాంతో సంస్థ ముందుకెళు తోంది. దేశీ యావ్ అరట్టెతో జోపొలూ పే చెల్లింపుల వ్యవస్థను తురలో అనుసంధానం చేస్తామని శ్రీధర్ వెంబు తెలిపారు పేమెంట్ ఎగ్రిగేటర్ సేవలు అందించేందుకు గతేడాది జోపొలూకు ఆర్టీఐ అనుమతులు లభించాయి. ఆన్‌లైన్ చెల్లింపులకు సంబంధించి పలు సాప్లైరెలతో కూడిన ప్రత్యేక సూట్సు జోపొలూ ఇప్పటికే లాం చేసింది. ఇక తాజా పీటిఎస్ డివైజలతో వ్యాపారులు కష్టమర్గ నుంచి దెబిట్ కార్డు,

క్రెడిట్ కార్డు, యూపీఐ, మొబైల్ వాలెట్ డ్వారా దబ్బులు స్వీకరించగలుగుతారు గోల్బర్ ఫిన్ టెక్ రంగం, డిజిటల్ చెల్లింపుల సాధనాలపై తాము దృష్టిపెట్టినట్టు శ్రీధర్ వెంబు తెలిపారు. ఈ దిశగా ఎన్పీసీఎకి చెందిన ఎన్బీబీల్ టో తాము

భాగస్వామ్యాన్ని ఏర్పాటు చేశామని
చెప్పారు. భారత చెల్లింపుల వ్యవస్థన
బల్లోకేతం చేసేందుకు, వ్యాపార
వర్గాలకు చెల్లింపుల విధానాల్లో
ఎదురవుతున్న సమస్యలకు
పరిష్కారాలు కనుగొనేందుకు
ప్రయత్నిస్తున్నామని అన్నారు.

మన వీ, జవీ.. టండ్రాల్స్ గా..



పీడివన్ డివైజెంలను లాండ్
చేసిన జీఎప్పారాంగ్ నంబర్కు
యూపీప్ వేముంట్ చేతారా..
ఇలా లిఫ్టండ్ పొందండి..!

అక్షోబర్ 07: ఒకప్పుడు దబ్బులు ఎవరి
 అకోంట్రోకైనా పంపించాలి అంటే
 బ్యాంకుకు పెళ్లి పెద్ద ప్రాసెన్ చేసేవాళ్ళు.
 కానీ కాలం మారుతున్నా కొద్ది బ్యాంకింగ్
 సిస్టంలో చాలా వేగంగా మార్పులు
 జరిగాయి. ఒక్క నంబర్తో మన ఫోన్
 లోనే సెకనులో దబ్బులు
 పంపించుకుంటున్నాం. కానీ ఒక్కాక్షసారి
 దబ్బులు వేరే వాళ్ళకు పంపించి చాలా
 కంగారు పదుతాం. దబ్బులు
 పోయారుని, తిరిగి ఎలా పొందాలని
 ఇబ్బంది పదుతాం. ఇక ఈ టెప్పన్స్ కు
 గుడ్ బై చెప్పిందుకు, యూజర్లు
 సులభతరమైన త్రాస్పుక్షన్ చేసేందుకు
 సింపుల్ ఆప్సన్నని బ్యాంకింగ్ సిస్టం
 తీసుకువచ్చింది. అలాగే వేరే వాళ్ళకు
 పంపి పోగుట్టుకున్న దబ్బులను కూడా
 తిరిగి పోందేందుకు అనేక ఆప్సన్నని
 తీసుకొచ్చింది. ఇప్పుడు ఆ వివరాలు
 అన్ని తెలుసుకుండాం..
 ఎప్పుడైనా ఫోన్ పే, గూగుల్ పే, మరే
 ఇతర మాధ్యమం ద్వారానైనా దబ్బులను
 వేరొకరికి పంపిస్తే.. ఆ త్రాస్పుక్షన్
 డిటెయల్స్ ని రిపోర్ట్ చేస్తే తిరిగి దబ్బులు
 పొందాచ్చు.

దానిమ్మ లేదా బిట్రూట్.. ఏది ఎక్కువ ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది?



దానిమ్మ బీటరూట్ రెండూ అ
చాలా మంచిచి. కొండరు బీట్
ఇష్టప్పదితే, మరికొండరు దానిప
ఇష్టప్పదతారు. అయితే, ఈ రెం
విది ఎక్కువ ప్రయోజనకరంగా
ఉంటుందో నిపుణుడి సుంది
తెలుసుకుండా..

దానిమ్మలో యాంటీఆక్సిడెంట్లు, పైబర్, విటమిన్సు, మినరల్సు వంటి పోషకాలు ఉంటాయి. ఇవి గుండి అరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడం, శీర్షక్రియను సరిచేయడం, రోగసిరోధక శక్తిని పెంచడం, క్యాస్పర్ వంటి వ్యాధులతో పోరాడటం, చర్మాన్ని కాపాడటం వంటి అనేక అరోగ్య ప్రయోజనాలను అందిస్తాయి. రక్తహీనతతో బాధపడేవారికి దానిమ్మ చాలా ఉపయోగకరంగా ఉంటుంది.

బీటరూట్ అనేది ఒక దుంప జాతికి చెందిన కూరగాయ, ఇది చూడటానికి ముదురు ఎరువు లేదా ఊదా రంగులో ఉంటుంది. దీనిని పచ్చిగా, ఉడికించి, లేదా వేయించి తినవచ్చు. ఇందులో విటమిన్సు, ఫినిజాలు, యాంటీఆక్సిడెంట్లు అధికంగా ఉంటాయి, ఇవి ఎర్ రక్త కణాల ఉత్పత్తిని సహాయపడతాయి.

దానిమ్మలో కూడా ఇనుము, విటమిన్ సి, యాంటీఆక్సిడెంట్లు పుష్పులంగా ఉంటాయి, ఇవి పామోగ్రోబిన్సు పెంచడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తాయి. రక్తహీనత ఉన్నవారు ఈ రెండింటీనీ కలిపి రసం చేసుకుని తాగడం వల్ల మంచి ఘలితాలు పొందపచ్చ. అయితే, ఈ రెండింటీలో ఇనుము పరిమాణం మారపచ్చ. ఉదాహరణకు, 1 మీడియం సైజు బీటరూట్లో దాదాపు 0.8 మి.లీ ఇనుము ఉంటుంది.

దానిమ్మ విషయంలో, 1 మీడియం సైజు దానిమ్మలో 0.3 మి.లీ ఇనుము ఉంటుంది. కాబట్టి, మీరు మీ రక్తాన్ని పెంచుకోవాలనుకుంపే, బీటరూట్ మంచి ఎంపిక అని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.

ಅವಸರಮೈನ ದಾನಿಕಂಟೆ ಎಕ್ಕುವ ವಿಟಮಿನ್‌ ತೀನುಕುಂಟುನ್ನಾರಾ? ಇಂದಿ ತೆಲುಸುಕೋಂಡಿ..

గత మూడు, నాలగు సంవత్సరాలుగా,
విటమిన్లు లేదా సప్లైమెంట్లను తీసుకోవడం ఒక
ప్రొఫీల్గా మారింది. కొంతమంది వాటిని
తీసుకోవడం వల్ల శరీరం థిట్టగా ఉంటుందని,
బలహీనతను నివారిస్తుందని భావిస్తారు. అయితే,
శరీరంలో విటమిన్ లోపం ఉన్నప్పుడే డాక్టర్
సూచించిన విటమిన్ తీసుకోవడం ముఖ్యం. చాలా
మంది విటమిన్లను ఎక్కువ కాలం పాటు
స్వయంగా తీసుకుంటూనే ఉంటారు. అయితే,
—ప్రార్థన, రిట్రిక్ గ్రే—రిపి క్రె— క్రెటి

అదనపు వటమన్న శరీరానక కూడా వాన
 కలిగిస్తాయి. నిపుణుల అభిప్రాయం
 ప్రకారం, మీ శరీరంలో ఇప్పటికే
 తగినంత విటమిన్లు ఉండి ,
 మీరు సప్లైమెంట్లు తీసుకుంటూ
 ఉంటే, అది కాలేయం,
 మూత్రపిండాలు, గుండె, నాడీ
 వ్యవస్థను ప్రభావితం చేస్తుంది.
 ఏదైనా విటమిన్ అధిక
 మొత్తాదులో తీసుకోవడం వల్ల
 శరీరానికి వివిధ రకాలుగా హోని
 కలుగుతుంది. ఉడాహరణకు,
 విటమిన్ ఎ అధికంగా
 తీసుకోవడం వల కాలేయం

ದೆಬ್ಬತಿಂಟುಂದಿ. ಎಮುಕಲು ಬಲಹೀನವರಡತಾಯಿ. ವಿಟಮಿನ್ ಡಿ ಅಧಿಕರಣ ತೀಸುಕೋವದಂ ವಲ್ಲ ಕಾವ್ಯಿಯಂ ಪೇರುಕುಪೋತುಂದಿ, ಮೂತ್ರಪಿಂಡಾಲ್ಟ್ ರಾಶ್ಲ ವಚ್ಚೆ ಪ್ರಮಾದಂ ಪೆರುಗುತುಂದಿ. ವಿಟಮಿನ್ ಬಿ6 ಅಧಿಕ ಮೊತ್ತಾಲ್ಟ್ ತೀಸುಕೋವದಂ ವಲ್ಲ ಸರಾಲ ದೆಬ್ಬತಿನದಂ, ಜಲದರಿಂಷ್ಟ ಕಲುಗುತುಂದಿ. ವಿಟಮಿನ್ ಅಧಿಕ ಮೊತ್ತಾದು ಕಡುಪು ಸಮಸ್ಯೆಲು, ಜೀರ್ಣವ್ಯವಸ್ಥ ಸಮಸ್ಯೆಲಕ್ತ ಕೂಡಾ ಕಾರಣಮವುತುಂದಿ.



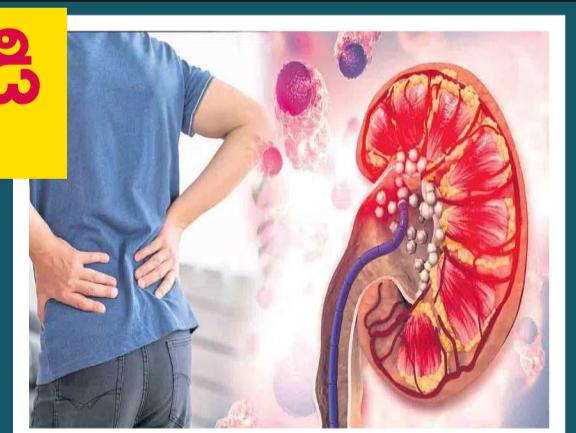
విటమిన్లు అధికంగా తీసుకోవడం వల్ల శరీరానికి కలిగే హోనిని వైద్యపరంగా విటమిన్ టాక్సిసిటీ అంటారు. కొన్ని సందర్భాల్లో, ఇది ప్రమాదకరం కూడా కావచ్చు. అందువల్ల, సూచించిన మోతాదులో మాత్రమే విటమిన్లు తీసుకోవడం ముఖ్యం.

అలాగే, రక్త పరీక్ష చేయించుకోకుండా విటమిన్లు తీసుకోకుండా జాగ్రత్త వహించండి. సప్లైమెంట్లకు బదులుగా, పండ్లు, కూరగాయలు, పాలు, పప్పుధాన్యాలు, గింజలు వంటి

కిడ్సీ వ్యాధులపై నీళ్ళ చలండి

కిఛీలో రాళ్లు.. ఈ సమస్య వినని వాళ్లుండరు.
పెరుగుతున్న వాతావరణ ఉప్పేగ్రటలతో ఈ
సమస్యను ఇంకా ఎక్కువసార్లు వినాల్ని కావొచ్చు
ఒకవేళ అనుభవమూ కావొచ్చు. ఇందులో
ఆశ్వర్యపోయేదేమీ లేదు. పెరుగుతున్న ఉప్పేగ్రట,
మారుతున్న జీవన శైలి కిట్టిలను ప్రమాదంలోకి
నెడుతున్నాయి. వాతావరణ మార్పులను మానవ
మాత్రాలు మార్పిలేరు కాబట్టి. మనవంతు
ప్రయత్నింగా ముందు జాగ్రత్తే మేలంటున్నారు
యూరాలజస్ట్ డాక్టర్. నందకుమార్ ఘేఫకర్. వే
వాతావరణంలో పనిచేసేవాళ్లు తమను తాము
కాపాడుకునేందుకు చల్లని కబురు
చెఱుతున్నారు.పొడిగా, వేడిగా ఉండే
వాతావరణంలో నివసించే వారిలో మూత్రపిండాల
రాళ్ల సమస్య ఇతర ప్రాంతాల వారికంటే ఎక్కువ

ఉంటుంది. వాతావరణ ఉప్పోగ్రహ 35 డిగ్రీల
సెంటిగ్రేడ్ కంపే అయిదు నుంచి ఏడు
డిగ్రీలు అధికంగా ఉన్నట్లయితే.. ఆ
ప్రాంతంలో ఉండేవాళ్లలో మూత్రపిండాల్లో
రాళ్ల ఏర్పడే సమస్యలు 30 శాతం పైగా
ఎక్కువగా ఉంటాయని పరిశోధకులు
పొచ్చరిస్తున్నారు. వాతావరణ ఉప్పోగ్రహ
మర్యాద స్థంగా (35 డిగ్రీ సెంటిగ్రేడ్ కన్నా తక్కువ
ఉప్పోగ్రహ) ఉండే ప్రదేశం నుంచి వేడి ప్రదేశానికి
(35 డిగ్రీ సెంటిగ్రేడ్ కంపే ఎక్కువ ఉప్పోగ్రహ)
వలసవెళ్లి జీవించే వారిలో మూత్రపిండాల్లో రాళ్ల
ఏర్పుతున్నాయి.
కిట్టులో రాళ్ల ఏర్పడటానికి భౌగోళిక పరిస్థితులకు
సంబంధం స్పృష్టమవుతున్నది. గ్రామీణ, పట్టణాలలో
ఆరుబియట, అధిక వేడి వాతావరణంలో



చాలామంది పనిచేస్తుంటారు. కొంతమంది వ్యక్తి,
 ఉద్దీగ పనుల్లో పడి నీళ్లు తాగడం నిర్వహిం
 చేస్తుంటారు. కొన్ని పని ప్రదేశాల్లో నీళ్లు తాగేందుకు
 సరైన అవకాశం ఉండదు. టాయ్మెలెట్లు
 అందబాటులో లేనప్పుడు, దూర ప్రయాణాలు
 చేస్తున్నప్పుడు మూత్రం రాకుండా ఉండేందుకు
 మహిళలు నీళ్లు తాగకుండా ఉంటారు. ఇటువంటి
 వారిలో మూత్రపిండాల్లో రాళ్లు ఏర్పడే ప్రమాదం
 ఉంది.

కమల్, రజ్నీ మళ్ళీస్టార్ మాట్లాడు



టాలీవుడలో అందం, అభినయంతోపాటు ద్వారాస్టోమా ఉరగదీనే అతికొద్ది మంది మౌడ్రన్ భామల్లో టాలీవు ఉంటుంది క్రీలిల. అదిరపోయి గూమరన్ పొత్తుల్లో కనిపిస్తున్నామో. మరోపైపు యాక్టింగ్ లో మెస్టర్ చేయడం ఈ బ్యాలీటీకున్న ప్రత్యేకత హిట్టు, ప్రాపులతో సంబంధం లేకుండా బ్యాలీట్ టు బ్యాలీట్ సినిమాల్లో నటిస్తూ టాక్ అథ్ ది ఇండస్ట్రీగా నిలుస్తుంటుంది క్రీలిల. ఈ భామ ప్రస్తుతం రవితేజులో కలిసి మాన్ జాతర సినిమాలో నబిస్తుంది.

ఈ మాట్లాడ్ బ్లోబర్ 31న గ్రాండ్ విదుదల కాసుంది. ఈ నేపట్టులో ప్రమాణస్టోర్లో బిజీగా ఉంది క్రీలిల టీం. కాగా క్రీలిల కొత్త సినిమాకు సంబంధంచిన వార్డు ఒకటి తప్పుడు నెట్లోంట వైరల్ అప్పుతోంది. ఈ భామ ఫీ మేల్ సెంట్రిక్ సినిమాకు గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇచ్చించు. ఎన్నో విజయవంతమైన చిత్రాలను ప్రేక్షకులకు అందించిన టాలీవుడు.

టాలీవుడ్ మాట్లాడ్ మాన్ పొత్తుల్లో వైపు నిమిషాతో తెలుగు ప్రేక్షకులకు పరిచయమైంది పూజ్ సుందరి భాగ్య శేర్పే. క్రీలిలతోపాటు మరోపైపు ఈ భామ పేరు కూడా వినిపిస్తోంది. మరి వైజయంతి మాన్ పొత్తుల్లో వైపటిలో లేది ఓరియంది సినిమా చేస్తుందనేది అస్తీకంగా మారింది. రాబోయి రోఱల్లో ఈ సినిమాపై మెక్స్ సుంచి ఏదైనా క్లారిటీ పస్టుందేమా మాడాలి.

తాను దర్శకత్వం వహించడం లేదన్న ప్రదీవ్ రంగనాథ్ అగ్ర కథానాయకులు రజనీకాంక్, కమల్హసన్ 46 వీళ్ళ తర్వాత కలిసి స్ట్రీట్ పంచుకోస్తున్న విషయం తెలిసిందే.

ఈ ప్రాజెక్ట్ అర్థారికపుస్టిస్టునిచి దీనికి సంబంధించిన ఇనేక్ వార్లులు సిష్టర్ మిడియాల్ వైరల్గా మారాయి. క్రీలిల పొత్తులకు ప్రదీవ్ రంగనాథ్ ఈ సినిమాకు దర్శకుడు ప్రదీవ్ వహించవన్నట్టు వార్లులు వచ్చాయి. తాజగా దీనిపై ఆయన స్టుండిస్టులు.. తాను ఈ ప్రాజెక్ట్ భాగం కాదగం ఏలిపారు. ఆ సినిమాకు నాకు దర్శకత్వం అఫ్ర పచ్చిందో. లేదో కూడా నేను చెప్పును. కాసీ, నేను ఈ ప్రాజెక్ట్ భాగంగా కాదు. ఎందుకంటే ప్రస్తుతం దర్శకత్వం మించ కంటే యాక్టింగ్ మించే ప్రోకెన్ పెట్టులనుకుండున్నాను. కమల్-రజనీకాంక్ మస్టీస్టార్ గురించి ఇంతకంటే ఏం చెప్పులేని అన్నారు. నేను రజనీకాంక్ మించిమానిని. ఇప్పుడేవరకూ విదుదలైన ఆయన సినిమాలు మొదటిర్జులు మొదటి ఆట చూసును. గ్రైగ్న్ విదుదలయ్యాక ఆయన సన్ను ప్రశస్తిసించారు. ప్రేక్షకులు మా కాంబినేషన్సు ఇష్టపడితే మంచిదే కదా.. వారు సంతోషంగా ఉంటే మాకూ అనందమే. మేముర్దం కలిసి ఎన్సోపిట్టు ప్రయత్నిస్తునే ఉన్నారు. కాసీ, ఇప్పుడు రోజులు అద్దుల్లో కురుకోలేదు. తాను మస్టీస్టార్ గురించి అధికారికంగా వెల్లించారు. 'మారు, రజనీకాంక్ కాంబినేషన్లో ఓ సినిమా అశించపచ్చ' అని వ్యాఖ్యాత అడిగిన ప్రశ్నకు ఆయన అస్కికర సమాధానిచ్చారు. ప్రేక్షకులు మా కాంబినేషన్సు ఇష్టపడితే మంచిదే కదా.. వారు సంతోషంగా ఉంటే మాకూ అనందమే. మేముర్దం కలిసి ఎన్సోపిట్టు ప్రయత్నిస్తునే ఉన్నారు. కాసీ, ఇప్పుడు రోజులు అద్దుల్లో కురుకోలేదు. తాను మస్టీస్టార్ గురించి అధికారికంగా వెల్లించారు. 'మారు, రజనీకాంక్ కాంబినేషన్లో ఓ సినిమా అశించపచ్చ' అని వ్యాఖ్యాత అడిగిన ప్రశ్నకు ఆయన అస్కికర సమాధానిచ్చారు. ప్రేక్షకులు మా కాంబినేషన్సు ఇష్టపడితే మంచిదే కదా.. వారు సంతోషంగా ఉంటే మాకూ అనందమే. మేముర్దం కలిసి ఎన్సోపిట్టు ప్రయత్నిస్తునే ఉన్నారు. కాసీ, ఇప్పుడు రోజులు అద్దుల్లో కురుకోలేదు. తాను మస్టీస్టార్ గురించి అధికారికంగా వెల్లించారు. 'మారు, రజనీకాంక్ కాంబినేషన్లో ఓ సినిమా అశించపచ్చ' అని వ్యాఖ్యాత అడిగిన ప్రశ్నకు ఆయన అస్కికర సమాధానిచ్చారు. ప్రేక్షకులు మా కాంబినేషన్సు ఇష్టపడితే మంచిదే కదా.. వారు సంతోషంగా ఉంటే మాకూ అనందమే. మేముర్దం కలిసి ఎన్సోపిట్టు ప్రయత్నిస్తునే ఉన్నారు. కాసీ, ఇప్పుడు రోజులు అద్దుల్లో కురుకోలేదు. తాను మస్టీస్టార్ గురించి అధికారికంగా వెల్లించారు. 'మారు, రజనీకాంక్ కాంబినేషన్లో ఓ సినిమా అశించపచ్చ' అని వ్యాఖ్యాత అడిగిన ప్రశ్నకు ఆయన అస్కికర సమాధానిచ్చారు. ప్రేక్షకులు మా కాంబినేషన్సు ఇష్టపడితే మంచిదే కదా.. వారు సంతోషంగా ఉంటే మాకూ అనందమే. మేముర్దం కలిసి ఎన్సోపిట్టు ప్రయత్నిస్తునే ఉన్నారు. కాసీ, ఇప్పుడు రోజులు అద్దుల్లో కురుకోలేదు. తాను మస్టీస్టార్ గురించి అధికారికంగా వెల్లించారు. 'మారు, రజనీకాంక్ కాంబినేషన్లో ఓ సినిమా అశించపచ్చ' అని వ్యాఖ్యాత అడిగిన ప్రశ్నకు ఆయన అస్కికర సమాధానిచ్చారు. ప్రేక్షకులు మా కాంబినేషన్సు ఇష్టపడితే మంచిదే కదా.. వారు సంతోషంగా ఉంటే మాకూ అనందమే. మేముర్దం కలిసి ఎన్సోపిట్టు ప్రయత్నిస్తునే ఉన్నారు. కాసీ, ఇప్పుడు రోజులు అద్దుల్లో కురుకోలేదు. తాను మస్టీస్టార్ గురించి అధికారికంగా వెల్లించారు. 'మారు, రజనీకాంక్ కాంబినేషన్లో ఓ సినిమా అశించపచ్చ' అని వ్యాఖ్యాత అడిగిన ప్రశ్నకు ఆయన అస్కికర సమాధానిచ్చారు. ప్రేక్షకులు మా కాంబినేషన్సు ఇష్టపడితే మంచిదే కదా.. వారు సంతోషంగా ఉంటే మాకూ అనందమే. మేముర్దం కలిసి ఎన్సోపిట్టు ప్రయత్నిస్తునే ఉన్నారు. కాసీ, ఇప్పుడు రోజులు అద్దుల్లో కురుకోలేదు. తాను మస్టీస్టార్ గురించి అధికారికంగా వెల్లించారు. 'మారు, రజనీకాంక్ కాంబినేషన్లో ఓ సినిమా అశించపచ్చ' అని వ్యాఖ్యాత అడిగిన ప్రశ్నకు ఆయన అస్కికర సమాధానిచ్చారు. ప్రేక్షకులు మా కాంబినేషన్సు ఇష్టపడితే మంచిదే కదా.. వారు సంతోషంగా ఉంటే మాకూ అనందమే. మేముర్దం కలిసి ఎన్సోపిట్టు ప్రయత్నిస్తునే ఉన్నారు. కాసీ, ఇప్పుడు రోజులు అద్దుల్లో కురుకోలేదు. తాను మస్టీస్టార్ గురించి అధికారికంగా వెల్లించారు. 'మారు, రజనీకాంక్ కాంబినేషన్లో ఓ సినిమా అశించపచ్చ' అని వ్యాఖ్యాత అడిగిన ప్రశ్నకు ఆయన అస్కికర సమాధానిచ్చారు. ప్రేక్షకులు మా కాంబినేషన్సు ఇష్టపడితే మంచిదే కదా.. వారు సంతోషంగా ఉంటే మాకూ అనందమే. మేముర్దం కలిసి ఎన్సోపిట్టు ప్రయత్నిస్తునే ఉన్నారు. కాసీ, ఇప్పుడు రోజులు అద్దుల్లో కురుకోలేదు. తాను మస్టీస్టార్ గురించి అధికారికంగా వెల్లించారు. 'మారు, రజనీకాంక్ కాంబినేషన్లో ఓ సినిమా అశించపచ్చ' అని వ్యాఖ్యాత అడిగిన ప్రశ్నకు ఆయన అస్కికర సమాధానిచ్చారు. ప్రేక్షకులు మా కా